

Workshop: Self-Leadership und Neuro-Agilität

Mit klaren Gedanken sich selbst und andere führen



Termin: 28. November 2019

Ort: Kloster Hornbach

ERFOLG 4.0
selbstwirksam sinnstiftend gesund

Ziel des Workshops:

Im Workshop werden die neuesten Erkenntnisse der Gehirnforschung und des Embodiments (Zusammenspiel Körper und Geist) zur wirkungsvollen Umsetzung der Lebens- und Berufsziele vermittelt und angewendet.

Inhalte des Workshops:

Self -Leadership - Sich und andere führen

- Neuroagilität - Das Gehirn in Veränderungsprozessen
- Resilienz stärken - Die Lebensbereiche in Balance halten

Wille versus Können

- Neurobiologische Voraussetzungen für Veränderungen schaffen
- Die Bedeutung von Neuroagilität und Motivation

Selbstwert und Grenze

- Der Einfluss von Prägung auf Gehirn, Körper und Geist
- Bedeutung von Grenzen für kraftvolles Handeln
- Konstruktiver Umgang mit inneren Treibern

Während des gesamten Workshops erhalten Sie neben der Vermittlung von Inhalten die Gelegenheit, diese direkt auf Ihre individuellen Themen aus der Praxis zu übertragen und anzuwenden. Ebenfalls können Sie erste Erfahrungen mit der Methode Neuroimagination@light sammeln und diese in Ihrem Alltag einsetzen.

Termin: 28. November 2019

Zeit: 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Kloster Hornbach
Im Klosterbezirk 2
66500 Hornbach

Preis: 395,00 € zzgl. MwSt.
345,00 € zzgl. MwSt.
für Frühbucher bis zum 30. Oktober 2019

Der Preis versteht sich incl. Mittagessen und Pausengetränken.

Referent: Herr **Peter Kayser** ist zertifizierter Neuroiminationscoach®. Er bringt seine 25 jährige Berufserfahrung als Führungskraft, Coach und Trainer in den Workshop ein.

Frau **Jeannette Rappin** ist zertifizierter Neuroiminationscoach®. Sie bringt ihre über 20 jährige Erfahrung als Coach und Trainer in internationalen Projekten ein.

Kontakt: Dipl.Ing. Peter Kayser consulting
Heinrich-Barth-Straße 15
66115 Saarbrücken
www.erfolg4punkt0.de

Anmeldung: peter.kayser@erfolg4punkt0.de
Der Workshop ist auf 10 Teilnehmer begrenzt.