

Workshop: Self-Leadership und Neuro-Agilität



Mit klaren Gedanken sich selbst und andere führen

ERFOLG 4.0
selbstwirksam sinnstiftend gesund

Ziel des Workshops:

Sie verfügen über Kenntnisse und Methoden, um Ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit zu steigern und Ihre Vorhaben in Ihrem privaten und beruflichen Alltag zielgerichtet und wirkungsvoll umzusetzen.

Thematische Schwerpunkte im Workshop:

- Die (neuro)biologische Wirkung von Stress auf Körper und Geist
- Die Bedeutung Ihres persönlichen Stress-Scores für Ihre aktuelle Leistungsfähigkeit
- Wie Sie die negativen Auswirkungen von Stress reduzieren und Ihre Leistungsfähigkeit erhalten bzw. zurückgewinnen
- Wie Sie klare Grenzen setzen, um kraftvoll zu handeln
- Der Einfluss Ihrer inneren Antreiber auf Ihre Leistungsfähigkeit
- Wie Sie emotional ausgeglichen agieren, um überzeugend im Alltag zu handeln
- Wie Sie Ihren Kommunikationstyp erkennen und wissen, worauf es Ihrem Gegenüber wirklich ankommt

Während des gesamten Workshops erhalten Sie neben der Vermittlung von Inhalten die Gelegenheit, diese Kenntnisse direkt auf Ihre individuellen Themen aus der Praxis zu übertragen und anzuwenden. Sie sammeln erste Erfahrungen mit der Methode Neuroimagination®light und können diese in Ihrem Alltag einsetzen.

Termin: 12. März 2020 oder
25. Juni 2020 oder
17. September 2020

Zeit: 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Kloster Hornbach
Im Klosterbezirk 2 in 66500 Hornbach

Preis: 395,00 € zzgl. MwSt.

Der Preis versteht sich inclusive einer persönlichen Stress-Score-Auswertung, Mittagessen und Pausengetränken.

Referent: Herr **Peter Kayser** ist zertifizierter Neuroiminationscoach®. Er bringt seine 25 jährige Berufserfahrung als Führungskraft, Coach und Trainer in den Workshop ein.

Frau **Jeannette Rappin** ist zertifizierter Neuroiminationscoach®. Sie bringt ihre über 20 jährige Erfahrung als Coach und Trainer in internationalen Projekten ein.

Kontakt: Dipl.Ing. Peter Kayser consulting
Heinrich-Barth-Straße 15
66115 Saarbrücken
www.erfolg4punkt0.de

Anmeldung: peter.kayser@erfolg4punkt0.de
Der Workshop ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.